Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Пензенский государственный университет архитектуры и строительства»

СИСТЕМА МЕНЕДЖМЕНТА КАЧЕСТВА

УТВЕРЖДАЮ
Ректор
_____ Ю.П. Скачков

« » _____2016 г.

Программа
по профилактике и запрещению курения, употребления алкогольных напитков, наркотических средств и других одурманивающих веществ

Пенза 2016

1.Общие положения

1.1. Программа профилактики и запрещения курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ (далее - Программа) в ПГУАС разработана в соответствии с статьей 41 Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями Федерального закона от 23.02.2013г. № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака», Указа Президента РФ от 18 октября 2007 г. N 1374 "О дополнительных мерах по противодействию незаконному обороту наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров", Указа Президента РФ от 9 июня 2010 г. N 690 "Об утверждении Стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года".

1.2. Программа предназначена для усиления «защитных факторов» и направлена на формирование у студентов навыков сопротивления алкогольному и наркотическому соблазну.

1.3. Программа предполагает повышение социально-психологической компетентности студента в межличностных отношениях, формирование самодостаточности, самоактуализации и твердости в сопротивлении давлению окружающих по употреблению алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, табакокурения.

1.4. Программа расширяет знания обучающихся о последствиях употребления сигарет, алкоголя и наркотиков с укреплением в сознании негативного отношения к курению, употреблению алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ.

1.5. Программа учитывает социально-психологические, возрастные, половые особенности студентов.

II. Обоснование программы

Основные усилия должны быть сосредоточены на формировании «внутренних» ограничителей, то есть на воспитании личностной устойчивости к алкогольному и наркотическому соблазну. Это обуславливает необходимость применения различных подходов в профилактике алкоголизма и наркомании. Следовательно, программа профилактики злоупотребления спиртными напитками и наркотиками должна отвечать определенным требованиям и учитывать целый комплекс целостных и взаимосвязанных задач (медицинских, образовательных, психологических), а не только изолированных действий идеологического характера (отдельных лекций, семинаров, тренингов, конкурсов, акций, опросов и т.п.).

III. Цели и задачи

3.1. Цель Программы: профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ путём проведения профилактической работы, направленной на минимизацию уровня вовлеченности студентов ПГУАС в употребление алкоголя и наркотиков.

3.2. Задачи Программы:

- формирование единого профилактического пространства в ПГУАС путём объединения усилий всех участников профилактического процесса для обеспечения комплексного системного воздействия;
- исключение влияния условий и факторов, способных провоцировать вовлечение студентов в употребление алкоголя и наркотиков;
- развитие ресурсов, обеспечивающих снижение риска употребления алкоголя и наркотиков среди студентов;
- формирование социально-значимых знаний, ценностных ориентаций, нравственных представлений и форм поведения у студентов;

- создание инфраструктуры социальной и психологической поддержки и развития позитивно ориентированных интересов, досуга и здоровья;
- осуществление всех форм контроля, препятствующего употреблению алкоголя, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ.

IV. Принципы работы по снижению уровня табакокурения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ

4.1. Принцип добровольности.

Организационным ресурсом данного принципа выступает взаимодействие структурных подразделений ПГУАС и Объединенного совета обучающихся ПГУАС.

Этот выбор основан на том, что администрация ПГУАС, со своей стороны, используя научно-практический подход и детальную проработку проблемы первичной профилактики табакокурения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, внедряет в образовательный процесс профилактические мероприятия, совместно с Объединенным советом обучающихся ПГУАС организовывает студентов для внедрения добровольной адресной и индивидуальной работы в различных сферах их жизни и деятельности.

4.2. Принцип ответственности.

Работа, направленная на снижение табакокурения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ будет строиться на объективном анализе причин и

факторов распространения курения и учете реальных условий жизни студентов и их возможностей в рамках обучения.

При реализации данной Программы отдается предпочтение мерам профилактического, культурно-воспитательного и образовательного характера, направленным на разумный, осознанный и ответственный отказ от курения каждого студента.

Деятельность по снижению уровня табакокурения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ включает в себя комплексный подход, направленный как на первичную профилактику курения, то есть на предотвращение начала курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ и защиту некурящих от табачного дыма, так и на психолого-социальную помощь курящим студентам в отказе от курения и повышение ответственности за происходящее в жизни.

Базовой основой всех профилактических мероприятий, будет являться информационно-просветительское (образовательное) направление, включающее формирование в студенческой среде негативного отношения к курению, личной ответственности за свое поведение и признание преимущества здорового образа жизни.

4.3. Принцип поддержки и развития студенческих инициатив.

В Программе уделяется большое внимание проблеме социального регулирования процесса табакокурения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ в студенческой среде, направленного на профилактику и преодоление причин, обусловливающих данное поведение личности, разработку форм и методов достижения позитивного социального результата у каждого студента.

Такой подход позволяет максимально опереться на уже имеющиеся профилактические ресурсы в студенческой среде и на возможность ПГУАС, признающего высокую значимость профилактической работы и готового предпринять дополнительные организационные шаги, способствующие проведению мероприятий по профилактике курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ.

При соответствующей подготовке и поддержки администрации ПГУАС именно студенты, наряду с профессорско-преподавательским составом, медицинскими работниками и специалистами Социально-психологической службы, смогут стать наиболее активными участниками профилактических мероприятий по предупреждению курения в студенческой среде.

Профилактическую работу предполагается встроить в процесс обучения в вузе, проведения спортивных занятий и досуга студентов.

4.4. Принцип системности.

При реализации Программы предполагается объединить в единое системное взаимодействие всесторонние усилия администрации, структурных подразделений и студенческой общественности по поддержанию источника психологической культуры, свободной от курения среди студентов.

В такой среде силами студентов сможет оказываться своевременная психолого-педагогическая поддержка, медико-социальная, правовая помощь в целом комплексе профилактической работы.

Главной задачей такой системы станет создание механизма поддержания мотивации студентов на здоровье, на создание условий здорового быта и формирование здоровых гармоничных отношений в будущей семейной жизни и профессиональной деятельности.

V. Направления деятельности

5.1. В рамках данной Программы предполагается организация работы с различными категориями участников Программы: обучающимися (студентами), родителями (законными представителями), кураторами и профессорско-преподавательским составом.

5.2. В рамках программы будут реализованы следующие направления деятельности.

5.2.1. Для студентов в период обучения:

- психолого-педагогическая работа со студентами в форме тренинга личностного роста с основами профилактики табакокурения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;

- психолого-педагогическая работа со студентами в форме тренингов с целью пропаганды и поддержания здорового образа жизни с основами профилактики табакокурения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;

- консультация студентов с помощью современных методов психофизиологической диагностики на предмет стрессоустойчивости;

- консультация студентов с целью выявления и решения возникающих проблем в период освобождения от табачной зависимости, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;

5.2.2. Для родителей (законных представителей), кураторов и профессорско- преподавательского составом:

- создание сообщества единомышленников с целью поддержания актуальности здорового образа жизни с основами профилактики

табакокурения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ в студенческой среде.

5.2.3.Для систематизации профилактической работы:

- создание мониторинга профилактической работы и состояния проблемы табакокурения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ ПГУАС;

- разработка системы поддержки и развития мотивации к профилактической деятельности против курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ.

5.3. Профилактическая работа будет включать два направления:

5.4. Первичная профилактика табакокурения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, будет направлена на предупреждение приобщения к употреблению алкоголя и наркотиков, вызывающих зависимость.

5.5. Вторичная профилактика ориентирована на работу со всеми студентами и лицами из группы риска по употреблению алкоголя и наркотиков. К группе риска относятся студенты, в ближайшем окружении которых есть систематические потребители алкоголя и/или наркотических средств, а также студенты, находящиеся в трудных жизненных обстоятельствах или неблагоприятных социальных условиях.

VI. Ожидаемые результаты

6.1. Повышение осведомленности студентов о действии табака, наркотических веществ и алкоголя на организм человека.

6.2 Формирование у студентов негативного отношения к употреблению табака, алкоголя и наркотиков.

6.3. Уменьшение факторов риска употребления алкоголя и наркотических веществ в студенческой среде.

6.4. Увеличение количества студентов ведущих здоровый образ жизни, участвующих в занятиях физической культурой и спортом.

6.5. Расширение спектра сотрудничества с государственными и общественными организациями, занимающимися профилактикой алкогольной и наркотической зависимости.